

PLANNING ATELIER SÉNIORS AVRIL À JUILLET 2025

SENIORS
FAMILLES RURALES



25 AVRIL

**ATELIER
MULTITHÉMATIQUES**

AU CLUB 2000

2 MAI

**ATELIER
GYM DOUCE**

AU GARAGE

9 MAI

**JEUX DE SOCIÉTÉ
SOIT
AU POLYDÔME
À VILLERS-OUTRÉAUX
SOIT
AU GARAGE
PAS DE RAMASSAGE**

16 MAI

ATELIER MÉMOIRE

AU CLUB 2000

23 MAI

**QUIZ CULTURE
GÉNÉRALE**

AU CLUB 2000

30 MAI

PAS D'ATELIER

6 JUIN

ATELIER MÉMOIRE

AU CLUB 2000

13 JUIN

**SORTIE DE FIN
D'ANNÉE À DÉFINIR**

20 JUIN

**ATELIER
GYM DOUCE**

AU GARAGE

27 JUIN

**REPAS DE FIN
D'ANNÉE**

AU CLUB 2000

4 JUILLET

ATELIER JEUX

**AU CLUB 2000
PAS DE RAMASSAGE**

Pour info : Parcours du cœur sur Villers-Outréaux le **9 mai** pour ceux qui souhaitent participer.

REPRISE DES ATELIERS LE 5 SEPTEMBRE 2025

ATELIERS RÉALISÉS TOUS LES VENDREDIS DE 14H À 16 H 30.
Transport gratuit possible sur demande (en fonction de la disponibilité des véhicules)

Venez-vous retrouver entre seniors autour d'activités diverses :
jeux de sociétés, jeux musicaux, ateliers mémoire, sorties culturelles,...

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

Wallincourt-Selvigny Villers-Outréaux
Esnes Un lieu d'accueil Caullery
Malincourt pour tous Dehéries

Au Garage 21 rue de Cambrai, 59127 Walincourt-Selvigny
TEL: 03 27 78 80 41- www.cs-famillesrurales.fr

Nord
Le Département est là

ars
Agence régionale de santé
Hauts-de-France

Carsat
Retraite la Santé au Travail
Nord-Pas-de-Calais

**SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS**

m
santé
famille
retraite
services
L'essentiel à côté de vous

**L'Assurance
Maladie**

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
HAUTS-DE-FRANCE

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

ANGDM

**Agence
nationale
de l'habitat**