

Atelier Cuisine

Familles
rurales
Vivre mieux !

“De la couleur dans vos assiettes”

22/04

Menu Mexicain : Guacamole quesadillas
Lasagnes tortilla mexicaines

29/04

Crème navets carottes
Tagliatelles poulet parmesan
crème de poireaux

06.05

Intervention diététicien

13/05

Velouté du soleil
Blanquette de légumes / riz

20/05

Légumes farcis / semoule
Tarte amandine aux abricots

27/05

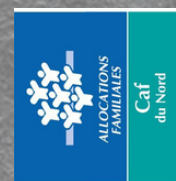
Pas d'atelier

03/06

Menu Italien : Pizza maison
Pannacotta Italien et Penettone

**LES MARDIS
DE 9H30 A 13h00
AU CLUB 2000**

**2€ l'atelier / personne
Sur inscription
0327788041**



Centre Social Familles Rurales
Au GARAGE 21 rue de Cambrai
59127 Walincourt-Selvigny

Atelier Cuisine

Familles
rurales
Vivre mieux !

“De la couleur dans vos assiettes”

10/06

Intervention diététicien

17/06

Quiche tomate courgette feta
Penne aux 3 poivrons
Cordon bleu maison

24/06

Bagel de poulet crudités
Salade césar
Tarte aux fraises

01/07

Repas de fin d'année

LES MARDIS
DE 9H30 A 13h00
AU CLUB 2000

2€ l'atelier / personne
Sur inscription
0327788041



Reprise des ateliers le 02/09/2025



Centre Social Familles Rurales
Au GARAGE 21 rue de Cambrai
59127 Walincourt-Selvigny