

10h00 – 12h00

12h30

14h00–17h00



JEUDI 10 AVRIL

Journée Séniors

À PARTIR DE 9H30

RÉSERVÉ
AUX PLUS
DE 60 ANS

PROGRAMME

9h30 : Accueil

10h-12h : Mon pass prévention santé

- Atelier physique adapté
- Atelier infos maladies cardio-vasculaires par le club coeur et santé de Cambrai - Fédération Française de Cardiologie
- Atelier prévention séniors par la Gendarmerie - COB Clary

12H30 : Repas*

14h-17h : après-midi dansante et karaoké

MENU

Apéritif et toasts
Poulet – Pommes de Terre
et petits légumes
Fromage
Dessert fruité

Inscription et paiement
avant le 31 mars

Au Garage – 03.27.78.80.41

REPAS 10€

À la salle de l'Étoile Walincourt-Selvigny
Navette possible sur demande

*Journée complète obligatoire pour participer au repas



Nord

ars

Carsat

SA

Assurance Maladie

Union Française

agric-arco

ANGDM

cnsa

Club Coeur et Santé

Club Coeur et Santé

Cambrai

Fédération Française de Cardiologie

Les Clubs Coeur et Santé

Gendarmerie nationale
Cob Clary

Familles rurales
Vivre mieux!