# PLANNING ATELIER SÉNIORS
# FÉVRIER À AVRIL 2025

SENIORS
FAMILLES RURALES

## 28 FÉVRIER

**ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ**

**AU CLUB 2000**

## 7 MARS

**ATELIER MÉMOIRE**

**AU CLUB 2000**

## 14 MARS

**ATELIER GYM DOUCE**

**AU GARAGE**

## 21 MARS

**SORTIE À CAUDRY**
**QUIZZ INTERSTRUCTURES**

## 28 MARS

**ATELIER SANTÉ BIEN-ÊTRE**

**AU CLUB 2000**

## 4 AVRIL

**ATELIER MULTITHÉMATIQUES**

**AU POLYDÔME À VILLERS-OUTRÉAUX**

## REPRISE DES ATELIERS LE 25 AVRIL 2025

Pour info : Journée “Challenge séniors” **le 10 avril 2025** avec repas à la salle de l’Etoile de Walincourt-Selvigny.

IPNS : Ne pas jeter sur la voie publique

ATELIERS RÉALISÉS TOUS LES VENDREDIS DE 14H À 16 H 30.
Transport gratuit possible sur demande.

Venez-vous retrouver entre seniors autour d’activités diverses :
jeux de sociétés, jeux musicaux, ateliers mémoire, sorties culturelles,...

**Au Garage 21 rue de Cambrai, 59127 Walincourt-Selvigny**
**TEL: 03 27 78 80 41- www.cs-famillesrurales.fr**