

PLANNING EN SOIRÉE

SALLE SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE



Si personne à 19h00 : fermeture de la salle.
Vous souhaitez vous présenter entre 19h et 19h30 ?
Merci de prévenir par téléphone avant 19h00

Février à Juin



Benjamin
Diplômé BPJEPS
A.P.T
(activités physiques
pour tous)



Aristide
En formation BPJEPS
A.P.T
(activités physiques
pour tous)

Lundi

17h00 -19h30

Mercredi

17h00-19h30

Jeudi

17h00 -19h30

Samedi

9h00-11h30



COURS COLLECTIFS

- Tous les lundis, mercredis et jeudi soirs : Renforcement musculaire 18h15 - 19h15
- Tous les samedis : Renforcement musculaire 9h30 - 10h30