

# PLANNING EN SOIRÉE

## SALLE SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE



Si personne à 19h00 : fermeture de la salle.  
Vous souhaitez vous présenter entre 19h et 19h30 ?  
Merci de prévenir par téléphone avant 19h00

# Octobre

Du lundi au jeudi de 17h00 à 19h30  
Le samedi matin de 9h00 à 11h30

		Présence d'un coach
Mardi	1	Présence de : Kelly <input type="checkbox"/>
Mercredi	2	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	3	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	5	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>

		Présence d'un coach
Lundi	7	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	8	Présence de : Kelly <input type="checkbox"/>
Mercredi	9	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	10	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	12	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>

		Présence d'un coach
Lundi	14	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	15	Présence de : Kelly <input type="checkbox"/>
Mercredi	16	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	17	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	19	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>

		Présence d'un coach
Lundi	21	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	22	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	23	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	24	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	26	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>

		Présence d'un coach
Lundi	28	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	29	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	30	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	31	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>

### LES COACHS :



**Benjamin**  
Diplômé BPJEPS  
A.P.T



**Aristide**  
En formation BPJEPS  
A.P.T



### COURS COLLECTIFS

- Tous les lundis, mercredis et jeudi soirs :  
Renforcement musculaire 18h15 - 19h15
- Tous les samedis :  
Renforcement musculaire 9h30 - 10h30