

Atelier Cuisine

Familles
rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION
DE WALINCOURT-
SELVIGNY

10/09

Spaghetti à la crème de courgette
champignons, jambon de bayonne
Tarte poire-choco

17.09

Quiche épinard, champignons,
fromage de chèvre
Gratin de pomme de terre,
brocolis, poulet

24.09

Brick saumon, poireaux
Crumble pomme, poire, banane

01.10

Salade quinoa, butternut, feta
Aubergine farcies et riz

08.10

Intervention diététicien

15.10

Tartiflette à la patate douce
Smoothie bowl chocolat banane

**LES MARDIS
DE 9H30 A 13h00
AU CLUB 2000**

**2€ l'atelier / personne
Sur inscription
0327788041**

