

PLANNING EN SOIRÉE

SALLE SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE

 Si personne à 19h00 : fermeture de la salle.
Vous souhaitez vous présenter entre 19h et 19h30 ?
Merci de prévenir par téléphone avant 19h00

Du lundi au jeudi de 17h00 à 19h30
Le samedi matin de 9h00 à 11h30

Septembre

LES COACHS :



Benjamin
Diplômé BPJEPS
A.P.T



Aristide
En formation BPJEPS
A.P.T

Présence
d'un coach

		Présence d'un coach
Lundi	2	Présence de : Benjamin & Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	3	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	4	Présence de : Benjamin & Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	5	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	7	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>

Présence
d'un coach

		Présence d'un coach
Lundi	9	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	10	Présence de : Kelly <input type="checkbox"/>
Mercredi	11	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	12	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	14	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>

Présence
d'un coach

		Présence d'un coach
Lundi	16	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	17	Présence de : Kelly <input type="checkbox"/>
Mercredi	18	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	19	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	21	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>

Présence
d'un coach

		Présence d'un coach
Lundi	23	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	24	Présence de : Kelly <input type="checkbox"/>
Mercredi	25	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	26	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	28	Présence de : Aristide <input checked="" type="checkbox"/>
Lundi	30	Présence de : Benjamin <input checked="" type="checkbox"/>

COURS COLLECTIFS

- Tous les soirs du lundi au jeudi :
Renforcement musculaire 18h15 - 19h15
-  **PAS DE SÉANCE**
LES MARDIS 10, 17 & 24 SEPTEMBRE

- Tous les samedis :
Renforcement musculaire 9h30 - 10h30