

PLANNING ATELIER SÉNIORS SEPTEMBRE / OCTOBRE 2024

SENIORS
FAMILLES RURALES



6 SEPTEMBRE

**GOÛTER DE REPRISE
JEUX DE SOCIÉTÉS**

13 SEPTEMBRE

ATELIER MÉMOIRE

20 SEPTEMBRE

**SORTIE SALON DE
L'AUTONOMIE
CAUDRY**

27 SEPTEMBRE

GYM DOUCE

4 OCTOBRE

**ANIMATION
SEMAINE BLEUE**

11 OCTOBRE

**ATELIER
MULTI-THÉMATIQUES**

18 OCTOBRE

**SORTIE CULTURELLE
SUR INSCRIPTION**

**ÉVÈNEMENT : SAMEDI 21 SEPTEMBRE :
SPECTACLE LE ROI SOLEIL 19H À LIGNY (GRATUIT)**

REPRISE DES ATELIERS LE 15 NOVEMBRE

ATELIERS RÉALISÉS TOUS LES VENDREDIS DE 14H À 16H30
Au Club 2000 à Walincourt-Selvigny
Transport gratuit possible sur demande.

Venez-vous retrouver entre seniors autour d'activités diverses :
jeux de sociétés, jeux musicaux, ateliers mémoire, sorties culturelles,...

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

Walincourt-Selvigny Villers-Outréaux
Esnes Un lieu d'accueil Cautley
Malincourt pour tous Dehéries

Au Garage 21 rue de Cambrai, 59127 Walincourt-Selvigny
TEL: 03 27 78 80 41- www.cs-famillesrurales.fr

Nord
le Département est là

ars
Agence régionale de santé
Nord-Pas de Calais

Carsat
Retraite
Nord-Pas de Calais

**SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS**

m
santé
famille
retraite
services
L'essentiel à côté de vous

**L'Assurance
Maladie**

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
HAUTE-NORMANDIE

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

ANGDM
Agence nationale de gestion des
Mutualités de la Haute-Normandie

**Agence
nationale
de l'habitat**
Anah