

# PLANNING EN SOIRÉE

## SALLE SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE



Si personne à 19h00 : fermeture de la salle.  
Vous souhaitez vous présenter entre 19h et 19h30 ?  
Merci de prévenir par téléphone avant 19h00

# Janvier

Du lundi au jeudi de 17h00 à 19h30  
Le samedi matin de 9h00 à 11h30

### LES COACHS :



**Benjamin**  
Diplômé BPJEPS  
A.P.T



**Aristide**  
En formation BPJEPS  
A.P.T

			Présence d'un coach
Lundi	6	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	8	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	9	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	11	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>

			Présence d'un coach
Lundi	13	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	15	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	16	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	18	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>

			Présence d'un coach
Lundi	20	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	22	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	23	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	25	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>

			Présence d'un coach
Lundi	27	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	29	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	30	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	31	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>



## COURS COLLECTIFS

• Tous les lundis, mercredis et jeudi soirs :  
Renforcement musculaire 18h15 - 19h15

• Tous les samedis :  
Renforcement musculaire 9h30 - 10h30

IPNS : Ne pas jeter sur la voie publique