

PLANNING EN SOIRÉE

SALLE SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE



Si personne à 19h00 : fermeture de la salle.
Vous souhaitez vous présenter entre 19h et 19h30 ?
Merci de prévenir par téléphone avant 19h00

Novembre

Du lundi au jeudi de 17h00 à 19h30
Le samedi matin de 9h00 à 11h30

LES COACHS :



Benjamin
Diplômé BPJEPS
A.P.T



Aristide
En formation BPJEPS
A.P.T

			Présence d'un coach
Lundi	4	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	5	Présence de : Kelly	<input type="checkbox"/>
Mercredi	6	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	7	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	9	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>

			Présence d'un coach
Lundi	11	FERIE	
Mardi	12	FERME	
Mercredi	13	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	14	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	16	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>

			Présence d'un coach
Lundi	18	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	19	FERME	
Mercredi	20	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	21	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	23	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>

			Présence d'un coach
Lundi	25	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	26	FERME	
Mercredi	27	Présence de : Benjamin	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	28	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	30	Présence de : Aristide	<input checked="" type="checkbox"/>

COURS COLLECTIFS

- Tous les lundis, mercredis et jeudi soirs :
Renforcement musculaire 18h15 - 19h15

- Tous les samedis :
Renforcement musculaire 9h30 - 10h30